

Вакцинация: защитите себя и близких

Почему вакцинация важна?

Это один из величайших успехов здравоохранения. Прививки защищают нас от серьёзных, потенциально смертельных заболеваний.

Как работают вакцины?

Вакцины работают, взаимодействуя с естественной защитной системой организма — иммунитетом. Когда вы получаете прививку:

Иммунная система реагирует на вакцину как на настоящую инфекцию



Происходит выработка антител в организме для борьбы с «болезнью»



Создаётся иммунологическая память, которая защитит в будущем



При встрече с настоящей инфекцией организм быстро её распознает и уничтожит



Вакцинация ежегодно:

- Спасает жизни более 4 миллионов детей во всем мире
- Предотвращает 3,5–5 миллионов смертей ежегодно от дифтерии, столбняка, коклюша, гриппа и кори



Преимущества вакцинации



→ Для вас лично:

- Защита от тяжёлых заболеваний и их осложнений
- Снижение риска госпитализации и смерти
- Экономия средств на лечение болезней

→ Для ваших близких:

- Защита людей с ослабленным иммунитетом, беременных и новорожденных, которым еще рано делать прививку

→ Для общества:

- Формирование коллективного иммунитета
- Предотвращение эпидемий



Какие болезни предотвращают вакцины?



→ Детские инфекции:

- Корь, краснуха, паротит могут вызвать серьёзные осложнения
- Дифтерия, столбняк, коклюш потенциально смертельные
- Полиомиелит может привести к параличу
- Гепатит В поражает печень

→ Вакцины для взрослых:

- Грипп ежегодная вакцинация снижает риск заболевания на 40-60%
- Пневмококковая инфекция особенно важна для людей старше 65 лет
- Опоясывающий лишай для людей старше 50 лет
- COVID-19 снижает риск тяжёлого течения болезни



Развенчиваем мифы о вакцинах

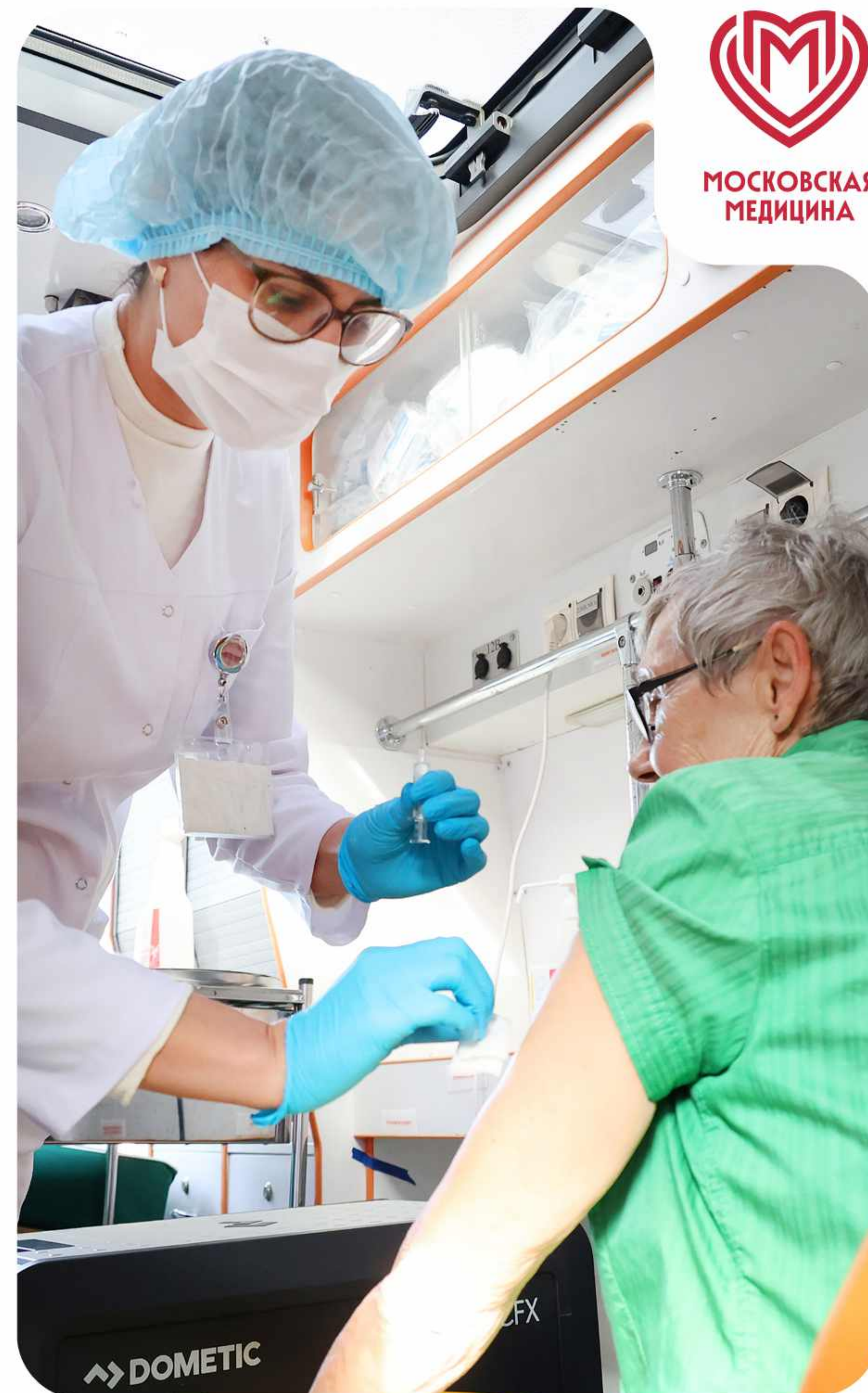


✗ Миф

- Вакцины вызывают аутизм
- Естественный иммунитет лучше
- В вакцинах много опасных веществ
- Слишком много вакцин перегружают иммунную систему

✓ Факт

- Многочисленные крупные исследования не обнаружили связи между вакцинами и аутизмом
- Природные инфекции часто вызывают серьёзные осложнения, вакцины дают защиту без риска
- Ингредиенты вакцин тщательно проверены и безопасны в используемых количествах
- Иммунная система ребёнка способна справиться с тысячами антигенов одновременно



Календарь прививок для взрослых



✓ Ежегодно:

- Грипп
(сентябрь-ноябрь)

✓ Каждые 10 лет:

- Дифтерия-столбняк (Td) или дифтерия-столбняк-коклюш (Tdap)

✓ По возрасту:

- **19-26 лет:** ВПЧ (если не привиты ранее)
- **50+ лет:** опоясывающий лишай
- **65+ лет:** пневмококковая вакцина

✓ По показаниям:

- Гепатит А и В для групп риска
- Менингококковая для студентов, военных
- **COVID-19** согласно актуальным рекомендациям

Безопасность вакцин



Строгий контроль качества:

- Многолетние клинические испытания перед регистрацией
- Постоянный мониторинг безопасности после внедрения
- Системы отчётности о нежелательных явлениях



Большинство людей могут безопасно получать вакцины



Возможные побочные эффекты:

- Болезненность в месте укола
- Лёгкое повышение температуры
- Усталость



Возможные побочные эффекты:

- Острое заболевание с высокой температурой
- Беременность (для некоторых живых вакцин)



Постоянные противопоказания:

- Тяжёлая аллергическая реакция на предыдущую дозу
- Выраженный иммунодефицит (для живых вакцин)



Помните



Вакцинация — это **инвестиция в ваше здоровье** и здоровье ваших близких. Делая прививку, вы защищаете не только себя, но и всё сообщество.

Доверьтесь науке и медицинским специалистам — они работают для вашего блага и безопасности.



Как подготовиться к вакцинации?

- Сообщите врачу о всех заболеваниях и аллергиях
- Принесите прививочный сертификат
- Не прививайтесь при плохом самочувствии



После прививки:

- Оставайтесь в медучреждении 15-30 минут
- Пейте больше жидкости
- Обратитесь к врачу при серьёзных реакциях



Где сделать прививку?

- **Поликлиники и медицинские центры**
- **Частные клиники**
- **Аптеки (для некоторых вакцин)**
- **Мобильные прививочные пункты**

